

Dal Comune di Ortona un programma d'intervento per prevenire i disagi della calura estiva **CON GLI ANZIANI CONTRO IL CALDO**

ORDONA - Per prevenire i disagi della calura estiva, ma anche della solitudine, a cui vanno incontro soprattutto gli anziani, l'amministrazione comunale di Ortona ha promosso una serie di iniziative di assistenza, avvalendosi della collaborazione della locale sezione dell'associa-



zione nazionale bersaglieri volontariato e protezione civile. Per beneficiare dei quotidiani servizi di aiuto ed assistenza, le persone anziane potranno chiamare un numero telefonico riservato dal Comune, rispondente al 333.4271755, che allenterà le squadre di pronto intervento e pronto soccorso; mentre sul sito www.protezionecivileordona.it sarà possibile trovare l'intero programma d'intervento predisposto dall'amministrazione insieme al nucleo di Ortona dei bersaglieri volontari. In un depliant distribuito a tutte le famiglie ordonesi, poi, l'amministrazione specifica le raccomandazioni che gli anziani devono osservare per tutelarsi dai colpi di sole e dai colpi di calore, come bere molta acqua, limitare le bevande gasate e il caffè, evitare bevande alcoliche e ghiacciate, consumare molta frutta e verdura, consumare pasti leggeri, preferire i gelati al gusto di frutta. Mentre una serie di altre particolari raccomandazioni viene rivolta ai diabetici, agli ipertesi, a chi soffre di malattie renali e venose. In caso di bisogno ci si può sempre rivolgere al Comune, telefonando al numero di emergenza, per ricevere assistenza e ricovero presso locali predisposti dall'Amministrazione per rifocillare i cittadini bisognosi.